

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБУ «Детский дом № 2»

И.С. Орлова
2019 г.



РЕЖИМ ДНЯ

Подъем	06.30
Зарядка, утренний туалет	06.30 – 07.00
Завтрак	07.00 – 07.30
Занятия в школе	08.00 – 13.45
Обед	14.00 – 15.00
Самоподготовка, лечебные процедуры, занятия в творческих объединениях	15.00 – 17.40
Полдник	16.00 – 16.15
Свободное время	17.40 – 18.00
Ужин	18.00 – 18.30
Общественно-полезный труд	18.30 – 19.00
Воспитательский час	19.00 – 19.30
Свободное время	19.30 – 21.00
2 ой ужин	21.00 – 21.20
Вечерний туалет, подготовка ко сну	21.20 – 22.00
Ночной сон	22.00

